

Discussieonderwerp juni - Wat betekent een gelofte in het boeddhisme?

In stormachtige tijden krijgen mensen te maken met onverwachte moeilijkheden, spijt en gevoelens van hopeloosheid. Hoe vinden we in zulke momenten de kracht om door te gaan? Mensen die een innerlijk kompas hebben om hun richting te bepalen, kunnen hun kracht hervinden en weer verdergaan. Het boeddhisme biedt een heldere levensfilosofie die ons helpt om juist in moeilijke tijden onze weg te vinden. Het leert ons ook dat ieder mens diep van binnen een fundamentele wens heeft: gelukkig worden en anderen helpen datzelfde geluk te ervaren.

Nichiren Daishonin moedigde zijn leerlingen, die met grote moeilijkheden te maken hadden, aan om doelgericht te leven op basis van een diepe wens – een belofte, toewijding of gelofte. De compassievolle gelofte om alle mensen naar boeddhaschap, oftewel blijvend geluk, te leiden, is een belangrijk fundament van het boeddhisme. Misschien lijkt zo'n grote gelofte iets dat alleen mogelijk is door jezelf op te offeren, zeker wanneer je zelf met problemen worstelt. Maar een gelofte betekent niet dat we onszelf wegcijferen. Juist door anderen te helpen, groeien we en ontwikkelen we onszelf.

Ook Nichiren begon met de eenvoudige wens voor het geluk van zijn ouders. Van daaruit verdiepte hij zijn gelofte voor het geluk van alle mensen. Net als hij kunnen wij onze boeddhanatuur naar buiten brengen en onze compassie vergroten, terwijl we onze eigen moeilijkheden overwinnen en een vervuld leven opbouwen door onze beoefening. SGI-president Daisaku Ikeda zegt: "Geloof in het grenzeloze potentieel van de mens als belichaming van de Mystieke Wet, kunnen we als de kern van de Lotus Soetra beschouwen. Dit is niet alleen een uitdrukking van diep geloof in de Mystieke Wet, maar ook van diep vertrouwen in en respect voor mensen."¹

Wanneer ons geloof in ons eigen grenzeloze potentieel – en dat van anderen – steeds meer ons fundament wordt, brengen we onze grenzeloze moed, wijsheid en compassie naar buiten en veranderen we ons leven. Het verwezenlijken van de gelofte om alle mensen naar verlichting te leiden, betekent dat we de boeddhistische leer delen met de mensen om ons heen, zodat ook zij deze krachtige verandering kunnen ervaren en een leven van absolute vrijheid en vervulling kunnen opbouwen. President Ikeda legt uit: "Een gelofte in het boeddhisme is de kracht waarmee we de ketens van ons karma verbreken, onszelf bevrijden van het verleden en een leven opbouwen waarin we vol vertrouwen naar de toekomst kijken."²

Het vervullen van deze gelofte – om het boeddhisme te verspreiden en mensen bewust te maken van hun grenzeloze potentieel – is niet gemakkelijk. Daarom hebben we een onverwoestbare bron van inspiratie nodig. Door te leren van een leermeester die deze gelofte in praktijk brengt, kunnen we zelf hoop, compassie, moed en wijsheid ontwikkelen om vooruit te blijven gaan. De leerling speelt hierin een belangrijke rol. De eenheid van leermeester en leerling wordt sterker wanneer de leerling zelf met dezelfde gelofte opstaat. Dit beginsel is de kern van het boeddhisme.

Het is makkelijk om trouw te blijven aan onze gelofte wanneer alles goed gaat. Juist wanneer we grote moeilijkheden tegenkomen, is het belangrijk dat we onze toewijding verdiepen

¹ Vgl. Daisaku Ikeda, *Lezingen over 'Het openen van de ogen'*, 92.

² Idem.

door Nam-myoho-renge-kyo te reciteren en onszelf uit te dagen. Door deze gelofte voor het geluk van onszelf en anderen steeds opnieuw te versterken, kunnen we onze unieke missie vervullen, onze kracht ontwikkelen en grenzeloze vreugde ervaren.

- Wat is jouw gelofte?
- Hoe kun je jouw gelofte als kompas gebruiken? Heb je daar ervaring mee?
- Hoe blijf je trouw aan je gelofte in moeilijke tijden? Heb je daar ervaring mee?